

חוות דעת מקצועית על מערכת קינזיס

מערכת אימון ושיקום ייחודית, עם **מגוון תרגול העשיר**, **הנח והיעיל ביותר ליחידת מרחב**, וניצול מיטבי שלו.

להלן מספר נקודות ויתרונות של המערכת מול מערכות אחרות בשוק:

- המערכת מציעה מעל 200 תרגילים (מגוון הכי גדול בשוק), ללא צורך בהתאמה נוספת של הציוד.
- ניתן להתחיל בתנועות בסיסיות, ולצרף בהמשך תנועות מורכבות ומאתגרות יותר, לפי תכנית האימון.
- מגוון תרגילים מאפשר לעבוד ו/או לשקם שרירים בודדים או קבוצות שריר שלמות, כולל שרירי ליבת הגוף.
- ניתן להפעיל בעזרתה תנועות ושרשרות קינטיות שונות ב-3 ממדים
- שינוי עומס (תנגודת) נעשה בנגיעה אחת (חוגה דיגיטלית), ללא התעסקות בפנים ומוטות שונים.
- זרועות אימון ייחודיות, עם 3 צירי משיכה בכל זרוע, מוודאים החלקה נקיה של הכבלים בזמן התנועה.
- הידיות ארגונומיות, נוחות לשימוש, ונצמדות על ידי מגנטים ישירות לצירי המשיכה (Arm Pulleys)
- זרועות האימון מתכנסות פנימה (Collapsible), ומקטינות בכך את הנפח שהמכשיר תופס במרחב.
- אפליקציית האימון של טכנוג'ים מרחיבה את פוטנציאל השימוש במערכת ומשדרגת את יכולותיה.
- המערכת מעוצבת ונאה לעין, ומוסיפה רבות לנראות המקצועית של המכון.

• מידות מערכת: סגורה - 45 x 170 x 210 cm

פתוחה - 115 x 170 x 210 cm (אורך - סגורה 45 ס"מ, פתוחה 115 ס"מ)

עומק מינימלי לעבודה (בחזית) – 2 מ'

נפח מינימלי בעבודה – 4.2 מ"ר

• כל מערכת אחרת שנשווה לקינזיס תופסת נפח מינימלי של 6-9 מ"ר, ואין לה את מכלול היתרונות הנ"ל

במגבלות המרחב המיועד למכון לרפואת ספורט המוקם במרכז הרפואי זיו, מערכת זו היא הפתרון הטוב והיעיל ביותר, עם יחס עלות-תועלת הגבוה ביותר.

בברכת בריאות פעילה,



דר' רון גולן, MD PhD
רופא ספורט ופיזיולוג מאמץ